

TISZA-TAVI KALANDTÉRKÉP

az ember alkotta paradicsom

A Tisza-tó a Hortobágyi Nemzeti Park területe, 1999 óta az UNESCO Világörökség része.

Védd a természetét! Vigyázz a Tisza-tóra, ne szemetelj!

Túrázás során ne vigyél el mást, mint az emlékeidet és ne hagyj magad után mást, csak a lábnyomaidat! Köszönjük!



MIÉRT ÉPPEEN A TISZA-TÓ?

Az 1973-ban épült, tavaly 50 éves Kiskörei vízitározó – mai nevén Tisza-tó – 127 km²-es területével Magyarország második legnagyobb tava. A 30 km hosszú mesterséges tavat elsősorban az öntözés, az árvízvédelem és az áramtermelés miatt hozták létre. Mára a térség legfontosabb ökoturisztikai látványossága gazdag faunával és flórával.

Egy igazi vízi paradicsom, amely egész évben változatos élményeket kínál a természeti értékeit és az aktív pihenést kedvelők számára.

A Tisza-tó a Tisza folyó felduzzasztásával jött létre. A szőke folyó kanyarogva szeli át a mesterséges tavat, miközben 12 öblítőcsatorna által táplálja a vízgyűjtő medencéket. A medencéken belül több száz sziget, erdős területek, belső tavak és csatornák jöttek létre.

Mindegyik medence más élményt és lehetőséget nyújt. A Tiszavalki-medence a legsekélyebb (átlagosan 0,7m) és legvédelemben, elsősorban madármegfigyelők és kenusok látogatják. A Poroszlói-medence (1,3m) kedvelt vízitúra és horgász célpont, tanösvényekkel és fekete vízi holtágakkal. A Sarudi-medence (1,5m) széles vízfelülete ideális a vízi sportok kedvelőinek és a strandolóknak. Az Abádszalóki-medence (2,5m) vízisport-paradicsom, de az északi részében belső tó is található a vadregényes Telekháti-szigeten. Különleges terület továbbá a tiszafüredi vízivilág és az Örvényi-motortava: ezek a területek ideálisak a kenus és SUP-os túrákhoz, valamint a vízparti pihenéshez.

MEGKÖZELÍTÉS

VONATTAL

Pattanj vonatra a bringáddal! Márciustól hétfévente, május 21-étől a nyár végéig minden nap jár a Budapestet és a Tisza-tavat összekötő Tisza-tó expressz. A vonat a Keleti pályaudvarról Tiszafüredet érintve egészen Balmazújvárosig robot. Nincs más dolgod, mint megváltani magadnak és a bicajodnak a vonatjegyet.

KERÉKPÁRRAL

Az Eurovelo 14 és Eurovelo 11 kerékpáros utakon gurulva, két keréken is eljuthatsz a Tisza-tóra.

AUTÓVAL

Ha mégis autóval utaznál, a tó Budapestről 140 km, mindössze másfél óra alatt odaérsz; Debrecenből pedig 80 km, a 33-as főúton.

TANÁCSOK

A vadregényes Tisza-tó ezernyi nádas és ártéri mocsarai ideális élőhelye a szünnyogoknak. A békák kedvenc tápláléka azonban igen kellemetlen tud lenni az ember számára. A hajnali és kora esti órákban egészen este tízig készüljünk fel a szünnyoginvázióra megfelelő szünnyogriasztó spray-vel és öltözzünk fel hosszú ruhába! A szünnyoggyérítés nemcsak a szünnyogokat, hanem más, hasznos rovarok rajait is megzavarja, így a tavat nem lehet teljesen szünnyogmentesíteni, hiszen azzal drasztikusan beavatkozna az ember a természet körforgásába.

Fürdéskor pedig javasoljuk, hogy használj úszócípőt egy apró szürös vízinövény, a sulyom miatt! A védett növény termése egy horgony alakú, gesztenyejellegű képződmény, melynek négy tüéles hegye van. Ha belelépsz, fájni fog!

AZ ÉV KERÉKPÁRÚTJA*

KIS KÖR HOSSZA	65 KM
NAGY KÖR HOSSZA	90 KM
KISKÖREI KITÉRŐ	4,5 KM

Panoráms kerékpárút végig a vízpart mentén, csupa izgalmas látnivalókkal és aktivitásokkal! A Tisza-tó két biciklis körre osztható. A kisebbik végig aszfaltozott gáton halad a tó mentén. Tiszafüred és Poroszló között pedig erre a célra épült kétsávos kerékpárút vezet, melyeken négy kerékpáros híd is található.

Tipp: Rövidítsd le a kis kört! Pattanj fel a kerékpáros kishajókra, amelyek Tiszaderzs és Tiszanána-Dinnyeshát között a vízen „levágják” az utat! Így két rövidebb táv – egy kb. 45 kilométeres közepes karika és egy kb. 20 kilométeres mini kör – közül is választhatsz kerékpáros túrát.

A nagy kör tulajdonképpen a kis kör bővített, Tiszavalki-medencét is megkerülő változata kompátkelővel Tiszadorogmánál. Poroszló és Tiszavalk között a biciklilt nem aszfaltozott. A kiskörei kitérő bepillantást enged a vízlépcső alatti alvív és ősi Tisza-meder szakaszára, ahol a kiskörei vegyes használatú Tisza-hídon keresztelheted a szőke folyót. Számsít könnyű terepre, erős napsütésre, napnyugtakor pedig szünnyogokra!

*A Tisza-tavi kerékpárút Tiszafüred-Poroszló közötti szakasza nyerte el az "Év Kerékpárútja" címet 2021-ben.

AKTÍV PIHENÉS A TISZA-TAVON

A Tisza-tó szárazföldön és vízen is aktív pihenést nyújt. A bringázás mellett bérelhetsz motorcsónakot vagy kenut, kajaktot, SUP-ot, amivel bejárhatod a nádas szigeteket és a csatornákat, labirintusokat vagy a nagy vízfelületeket. Ha még nem ismered jól a Tisza-tó csatornáit, javasoljuk, hogy a vezetett vízitúrákat, sétahajózást és ökotúrákat válaszd, melyeket mind a 19 kikötőben megtalálasz! A Tisza-tó 7 szabadvízi strandja biztonságos, komfortos fürdést nyújt, hiszen a víz fokozatosan mélyül, és mindenhol vízimentők vigyáznak rád.

A gáton személygépkocsival történő közlekedéshez gátközlekedési engedély szükséges. Online vásárlás: www.gatfelhajtasiengedely.hu
Közlekedés során a kerékpáros forgalom minden esetben elsőbbséget élvez!

A horgászat 3 és 14 év közötti gyermekek részére díjmentes!
Részletek: www.sporthorgasz.eu

A térkép elrendezése eltér a valóságtól!

TISZA-TÓ BRINGAKÖR
LEÍRÁS ÉS TERKÉP

